

# Liebe

1. Ich bin richtig (geboren) – als Frau oder Mann

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

2. Ich öffne mich für zarte Gefühle

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

3. Ich gebe mich bewusst hin

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

4. Ich bin verletzlich, und das ist ok

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

5. Ich liebe bedingungslos

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

6. Ich kann sinnvoll unterscheiden und trennen, was mir gut tut und was nicht

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

7. Ich kann Fremdes nutzen

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

8. Ich habe Erfolg

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

9. Ich gebe gern, ohne etwas dafür zu erwarten

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

10. Ich besitze einen unversehrten Intimitätsraum

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10